

SO HAB ICH DAS NOCH NIE GESEHEN

*Systemisch Denken als
Verhaltenstherapeut?*



Ziel des Seminars

Systemisches Denken und Verhaltenstherapeutische Interventionen müssen sich nicht widersprechen. Im Gegenteil, in vielen Beratungssituationen kann es hilfreich sein, bewährte Verhaltenstherapeutische Methoden auf der Basis des systemischen Denkens und Handelns zu nutzen und um systemische Sichtweisen zu erweitern. Dieses Seminar will Verhaltenstherapeuten einen Einblick in die Grundlagen systemischen Denkens vermitteln und mit Methoden vertraut machen, die sich gut in ein verhaltenstherapeutisches Behandlungskonzept integrieren lassen.

Inhalte des Seminars

Im Seminar wird die historische Entwicklung der Familientherapie zur systemischen Therapie kurz skizziert und mit praxisrelevanten Elementen ergänzt.

Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf dem Erlernen des Mehrpersonen-interviews mit systemischen Fragetechniken, Hypothesenbildung und dem Reflektierenden Team.

Abschließend werden Unterschiede und Gemeinsamkeiten beider Thera-

pieerichtungen in den Erklärungsmodellen, im Vorgehen und in der Haltung des Therapeuten reflektiert und gegebenenfalls auf ihre Anschlussfähigkeit für die eigene Praxis geprüft.

Methoden

Das Seminar wird lebendig, abwechslungsreich und kreativ gestaltet durch kurze theoretische Inputs, Demonstrationen, Übungen und Zeit zur Selbstreflexion. Mitgebrachte Fallbeispiele sind eine Bereicherung und daher sehr willkommen.

Termin und Ort

23.-24.11.2018 an der DAP

Dresdner Akademie
für Psychotherapie
Alaunplatz 2
01099 Dresden

Kosten

Die Kosten für das Seminar belaufen sich auf 250 Euro.

Dieser Workshop ist eine bei der ost-deutschen Psychotherapeuten-Kammer akkreditierte Fortbildungsveranstaltung.

Lehrtrainerin

Claudia Dahm-Mory

Dipl.-Psychologin, systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (SG), systemische Supervisorin (SG), CBASP-Therapeutin, -Supervisorin und -Dozentin. Langjährig tätig in der Klinik für Psychiatrie der Universität Leipzig und in der Praxis Mehrblick.

